

خطة الطوارئ المنزلية

قم بتعبئة هذه الخطة مع جميع افراد منزلك

افراد منزلك

العنوان

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| | | | |
| | رقم الهاتف | | الاسم |
| | رقم الهاتف | | الاسم |
| | رقم الهاتف | | الاسم |
| | رقم الهاتف | | الاسم |

عدد النجاة المحمولة موضوعة في

١- اذا لم نتمكن من الوصول الى البيت او الاتصال
ببعضنا البعض فسوف نلتقي او نترك رسالة لدى:

٤- محطة الراديو (موجات التردد أي أم/أف أم) التي
سوف نقوم بإيجادها والاستماع اليها خلال الطوارئ
لعرفة اهم الارشادات الموجهة من قوى الدفاع المدني

الاسم

تفاصيل الاتصال

الاسم (للاحتياط)

تفاصيل الاتصال

الاسم (خارج المدينة)

تفاصيل الاتصال

٥- الاصدقاء/الجيران الذين قد يحتاجون الى مساعدتنا
او قد نحتاج الى مساعدتهم

الاسم

العنوان

رقم الهاتف

الاسم

العنوان

رقم الهاتف

٢- الشخص المسؤول عن جلب الاطفال من المدرسة:

الاسم

تفاصيل الاتصال

٣- مواد النجاة خلال الطوارئ وعدة النجاة المحمولة
الشخص المسؤول عن تفقد الماء والاغذية

سوف يتم تفقد المواد وتجديدها في:

(قم بتجديدها مرة واحدة في السنة على الاقل)

٦- قم بالرسم على ورقة منفصلة مخطط للبيت
موضحاً فيه الاماكن الامنة اثناء الزلازل او
العواصف. واماكن الخروج والتجمع الامنة والاماكن
التي يتم فيها اغلاق الماء والكهرباء والغاز.

ارقام الهواتف المهمة للاتصال بالشرطة او المطافيء او الاسعاف الفوري. قم بطلب الرقم ١١١

| | | | |
|--|---------------------|--|---------------------------------------|
| | شركة التزويد بالماء | | مركز الشرطة المحلي |
| | شركة التزويد بالغاز | | المركز الطبي |
| | الكهربائي | | شركة التأمين |
| | السباك | | البيطري/مأوى الكلاب/مأوى القطط |
| | البناء | | شركة التزويد بالكهرباء |
| | | | خط المجلس البلدي للمساعدة عند الطوارئ |

قائمة تدقيق الطوارئ المنزلية

ماهي الاستعدادات التي تحتاجها للنجاة

مواد النجاة خلال الطوارئ

- مصباح يدوي مع بطاريات اضافية او مصباح من الممكن شحنه
- جهاز راديو مع بطاريات اضافية
- ملابس مقاومة للريح والماء. قبعة للشمس.
- واحذية قوية لاستخدامها في الخارج
- عدة الاسعافات الاولية والعقاقير الاساسية
- بطانيات او الحقائب المخصصة للنوم
- احتياجات الحيوانات الاليفة
- ورق صحي (تواليت) واكياس للازبال كبيرة في حالة احتياجك لاستخدامها كمرحاض
- اقنعة لحماية الوجه او للوقاية من التراب
- قم بالتأكد من صلاحية البطاريات كل ثلاثة اشهر

ماء واغذية لما يكفي لثلاثة ايام على الاقل

- الاغذية الغير القابلة للتلف (المعلبات او الاغذية الجافة)
- الاغذية. وحليب ومشتروبات الرضع و الاطفال الصغار
- ماء للشرب بما يكفي لمعدل ثلاثة لترات في اليوم للشخص الواحد
- ماء للغسل والطبخ
- البريموس او المنقل الغازي لغرض الطبخ
- مفتاح للعب
- قم بالتأكد من الاغذية وتغييرها كل مدة اثني عشر شهراً. وضع بالحسبان خزن مؤن من المواد الغذائية والماء كافية لمدة اسبوعين في حالة كوارث مثل الوباء.

كيفية تخزين الماء

- اغسل القناني بدقة بالماء الساخن. املاكل قنينة بالماء من الحنفيه. حتى تطفح. أضف إليها خمس قطرات من القاصر المستخدم في الاستعمال المنزلي لكل لتر من الماء (او نصف ملعقة شاي لكل ١٠ لترات)
- خزن القناني في مكان بارد ومظلم وقم بتفقدتها كل مدة ١٢ شهراً.

عدد النجاة المحمولة الخاصة بالطوارئ

على كل فرد من افراد المنزل ان يكون مهياً لحالات الطوارئ ولديه عدة محمولة للنجاة يضعها في متناول يده وتحتوي على:

- مصباح يدوي وراديو مع بطاريات اضافية
- سماعات الاذن. مع بطاريات اضافية او النظارات او مساعادات الحركة
- الماء الخاص بالطوارئ والاغذية التي يسهل حملها مثل قطع البسكويت الغنية بالسعرات الغذائية
- كمية كافية من الاغذية للأشخاص الذين لديهم نظام غذائي خاص
- عدة الاسعافات الاولية والادوية والعقاقير الاساسية
- المواد الاساسية للرضع والاطفال الصغار مثل الاغذية. وحليب الرضع. والحفاظات
- غيارات (ملابس مقاومة للريح والماء. قبعة للشمس. واحذية قوية لاستخدامها في البر)
- الاغراض المستخدمة في الحمام-مناشف.صابون
- فرشاة اسنان المستلزمات الصحية.ورق صحي(تواليت)
- بطانيات او الحقائب المخصصة للنوم
- اقنعة لحماية الوجه او للوقاية من التراب
- احتياجات الحيوانات الاليفة
- الوثائق المهمة:
- الهويات (شهادات الميلاد وعقود الزواج واجازات السوق وجوازات السفر)
- الوثائق المالية (مثل بوليصات التأمين ومعلومات رهنية الاملاك)
- الصور العائلية القيمة

اذا توجب علينا الاخلاء فسوف:

- نأخذ معنا عدة النجاة المحمولة الخاصة بالطوارئ
- نفصل التيار الكهربائي ونقطع الماء
- نقوم باغلاق الغاز الطبيعي فقط إذا شككنا بوجود تسريب او قامت السلطات بتوجيه الارشادات بذلك
- نأخذ حيواناتنا الاليفة معنا

ولمزيداً من المعلومات قم بزيارة مكتب فرق ادارة الطوارئ لدى مجلس بلديتك المحلي

www.getthru.govt.nz

DFCB1 798 6MH-9 MINISTRY OF CIVIL DEFENCE & EMERGENCY MANAGEMENT

**GET READY
GET THRU**

