

家庭紧急应变计划

与所有的家庭成员一起完成本计划

您家庭的情况

地址

姓名

电话

姓名

电话

姓名

电话

姓名

电话

姓名

电话

1. 如果我们无法回家或无法彼此联系，我们会在如下地点见面或留下消息：

姓名

联系方式

姓名(备选)

联系方式

姓名(外地)

联系方式

2. 负责从学校接回孩子的人是：

姓名

联系方式

3. 紧急逃生用品与逃生包

负责检查水及食物的人

在该日期检查并补充物品：

(至少一年须检查并更换一次)

逃生包放置在：

4. 在紧急情况发生时，我们将收听本地民防信息的广播电台(包括调频/调波频道)

5. 可能需要帮助或能够帮助我们的朋友或邻居

姓名

地址

电话

姓名

地址

电话

6. 在一张单独的纸上画出房子的平面图，指出在地震或暴风雨时可以躲藏的地点，出口与集合区域，以及关闭水阀、电源与煤气开关的地方

重要的电话号码 需要报警、报告火灾或要求救护车，拨打111

本地警察局

医疗中心

保险公司

兽医/狗舍/猫舍

电力公司

本地政府紧急救助热线

供水公司

煤气公司

电工

水管工

建筑工

家庭紧急情况应变清单

您需要的逃生物品

紧急救生物品

- 手电筒以及备用电池，或自行充电的手电筒
- 收音机及备用电池
- 防风防水服装，遮阳帽，以及结实的户外鞋
- 急救箱与必要药品
- 毯子或睡袋
- 宠物用品
- 应急马桶: 卫生纸与大的垃圾袋
- 面罩与防尘面具

每隔三个月检查一下所有的电池。

够3天或更长时间的食物与水

- 不易腐烂的食物(罐头或脱水食品)
- 婴儿及幼童的食物、奶粉与饮料
- 饮用水(每人每天至少3升)
- 洗衣及烹饪用水
- 可用来煮食的便携式气化煤油炉或煤气烧烤炉
- 开罐器

考虑为持续时间较长的紧急状况(例如流感大流行)储备2周的食物与水。每隔12个月检查并更换食物与水。

如何储水

- 用热水彻底洗净盛水的容器。用自来水装满每个瓶子，直到满溢。在每一公升的水中加入5滴家用漂白剂(或是每十公升加入半茶匙)。
- 把瓶子存放在阴凉而干燥的地方，每隔12个月更换一次。

逃生包

家里的每个人都应在随手可得的地方准备一个逃生包，其中包括：

- 手电筒与收音机及备用电池
- 助听器与备用电池，眼镜或助听器
- 应急用水与容易携带的食品
- 额外的特殊食品供应
- 急救箱与必要药品
- 为婴儿或幼童准备：奶粉、食物、尿片
- 替换用的衣服(防风防水的衣物以及结实耐穿的户外鞋)
- 盥洗用品：毛巾、肥皂、牙刷、卫生用品、卫生纸
- 毯子或睡袋
- 面罩或防尘面具
- 宠物用品
- 重要文件：
 - 身份证明(出生证与结婚证，驾驶证及护照)
 - 财务文件(保险单与贷款文件)
 - 珍贵的家庭照片

如果我们不得不撤离，我们将：

- 带上我们的逃生包
- 关闭电源与水阀
- 关闭煤气阀(仅限于怀疑煤气泄漏或接到当局指示的情况)
- 带上宠物

更多信息，请向离您最近的民防紧急情况管理办公室查询，或者：

www.getthru.govt.nz

PRODUCED BY THE MINISTRY OF CIVIL DEFENCE & EMERGENCY MANAGEMENT

**GET READY
GET THRU**

