

घरेलू आपातकालीन योजना

इस योजना को अपने घर के सभी सदस्यों के साथ मिलकर पूरा करें

आपका घर

पता

नाम

फोन नं.

नाम

फोन नं.

नाम

फोन नं.

नाम

फोन नं.

1. यदि घर तक नहीं पहुंच पाते हैं या एक दूसरे से संपर्क नहीं कर सकते तो हम निम्न पते पर मिलेंगे या एक संदेश छोड़ेंगे:

नाम

संपर्क संबंधी जानकारी

नाम (पहला उपलब्ध न होने पर)

संपर्क संबंधी जानकारी

नाम (शहर से बाहर होने पर)

संपर्क संबंधी जानकारी

2. स्कूल से बच्चों को लाने की जिम्मेदारी निम्न व्यक्ति की है:

नाम

संपर्क संबंधी जानकारी

3. आपातकालीन बचाव वस्तुएं और गेटअवे किट

पानी और भोजन की जांच के लिए उत्तरदायी व्यक्ति

वस्तुएं जिनकी जांच और पूर्ति की जानी चाहिए

(कम से कम एक वर्ष में एक बार जांच और पूर्ति करें)

गेटअवे किट निम्न जगहों पर स्टोर की जाती है

4. आपातकाल के दौरान हम स्थानीय नागरिक जानकारी के लिए रेडियो स्टेशन (इंक एएम/एफएम आवृत्ति) ट्यून करेंगे

5. वे मित्र/पड़ोसी जिन्हें हमारी मदद की जरूरत हो सकती है या ऐसे लोग जो हमारी मदद कर सकते हैं

नाम

पता

फोन

नाम

पता

फोन

6. अलग से एक पेपर पर घर का मापचित्र बनायें जिस में निकास द्वार और सुरक्षित असेंबली वाले क्षेत्र और ऐसे स्थानों को दिखायें जहां भूकम्प या तूफान के समय आश्रय लिया जा सके, और ऐसे स्थान जहां से पानी, बिजली और गैस की आपूर्ति बंद की जा सके।

महत्वपूर्ण फोन नंबरों पुलिस, आग या एम्बुलेंस के लिए 111 पर कॉल करें

स्थानीय पुलिस स्टेशन

मेडिकल सेंटर

बीमा कंपनी

वेट/कन्नेल/कैंटरी

बिजली आपूर्तिकर्ता

काउंसिल आपातकालीन हेल्पलाइन

जल आपूर्तिकर्ता

गैस आपूर्तिकर्ता

इलेक्ट्रिशियन

प्लंबर

बिल्डर

घरेलू आपातकालीन जांचसूची

वे वस्तुएं जिनकी आपको आवश्यकता होगी

आपातकालीन बचाव वस्तुएं

- अतिरिक्त बैटरियों सहित टॉर्च या स्वतः चार्ज होने वाली टॉर्च
 - अतिरिक्त बैटरियों सहित रेडियो
 - वायु एवं जलरोधी कपड़े, धूप में पहनी जाने वाली टोपियां और घर के बाहर पहने जाने वाले मजबूत जूते
 - प्राथमिक चिकित्सा किट और आवश्यक दवाएं
 - कंबल या स्लीपिंग बैग्स
 - पालतू पशुओं के लिए भोज्य पदार्थ
 - आपातकालीन शौचालय- टॉयलेट पेपर और कूड़ा एकत्र करने के लिए बड़े थैले
 - चेहरे के लिए और धूल से बचने के लिए मुखौटे
- हर तीन महीनों में बैटरियों की जांच करें

3 या इससे अधिक दिनों के लिए भोजन और पानी

- खराब न होने वाला भोजन (डिब्बाबंद या शुष्क भोजन)
- शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए भोजन, दवाई और पेयपदार्थ
- पीने के लिए पानी (प्रतिदिन प्रति व्यक्ति के लिए कम से कम 3 लीटर)
- कपड़े धोने और भोजन पकाने के लिए पानी
- भोजन पकाने के लिए एक प्राइमस या गैस बार्बेक्यू
- एक कैन ओपनर

लम्बे समय तक बने रहने वाले संकट जैसे कि महामारी के लिए भोजन और पानी की दो हफ्तों की रसद जुटाने पर विचार करें। हर बारह महीनों में भोजन और पानी की जांच करें और उसे बदल दें।

पानी कैसे स्टोर करें

- पानी की बोतलों को गर्म पानी से धोएं। प्रत्येक बोतल में इसकी डाट तक पानी भर दें। प्रति लीटर पानी में घरेलू ब्लीच की पांच बूंदें मिलाएं (या 10 लीटर में आधा चम्मच)
- ठण्डी और अंधेरी जगह में स्टोर करें और हर बारह महीनों में पानी बदलते रहें।

गेटअवे किट

घर में सभी के पास एक-एक गेटअवे किट होनी चाहिए और इसे आसानी से उपलब्ध होने वाली जगह पर रखना चाहिए। इसमें शामिल वस्तुएं हैं:

- टॉर्च और अतिरिक्त बैटरियों सहित रेडियो
- सुनने वाले उपकरण और अतिरिक्त बैटरियां, चश्मे या चलने फिरने में सहायक उपकरण
- आपातकालीन पानी और आसानी से ले जा सकने वाले भोज्य पदार्थ
- विशेष आहारयुक्त वस्तुओं की अतिरिक्त रसद
- प्राथमिक चिकित्सा किट और आवश्यक दवाएं
- नवजात और छोटे बच्चों के लिए- दवा और भोजन, नैप्पीज
- बदलने के लिए कपड़े (वायु/जलरोधी कपड़े और घर से बाहर पहने जाने वाले मजबूत जूते)
- शौचालय की वस्तुएं- तौलिया, साबुन, दूथब्रश, सफाई करने का सामान, टॉयलेट पेपर
- कंबल या सोने वाले बैग्स
- चेहरा और धूल से बचने के लिए मुखौटे
- पालतू पशुओं के लिए भोज्य पदार्थ
- महत्वपूर्ण दस्तावेज:
 - पहचान (जन्म और विवाह प्रमाणपत्र/चालक का लाइसेंस और पासपोर्ट्स)
 - वित्तीय (बीमा पॉलिसियां और गिरवी)
 - बेशकीमती पारिवारिक फोटो

यदि हमें बचकर निकलना हो तो हम करेंगे:

- अपनी गेटअवे किट लें
- बिजली और पानी की आपूर्ति बंद कर दें
- गैस को केवल तभी बंद करें जब आपको कोई रिसाव होने की शंका हो या आपसे ऐसा करने की प्राधिकारियों द्वारा कहा जाए।
- अपने पालतू पशुओं को अपने साथ ले जाएं

अधिक जानकारी के लिए अपने निकटतम काउंसिल, नागरिक प्रतिरक्षा आपातकालीन प्रबंधन कार्यालय जाएं या

www.getthru.govt.nz

PRODUCED BY THE MINISTRY OF CIVIL DEFENCE & EMERGENCY MANAGEMENT

**GET READY
GET THRU**

